

Kursdaten

Referentin: Julia Schallehn; KESS-Kursleiterin

Dauer: jeweils 5 Termine

Gebühr: 65,00 € pro Person

110,00 € pro Paar

KESS erziehen — Weniger Stress. Mehr Freude.

Donnerstags 24.01.2019 — 28.02.2019
20:00 bis 22:00 Uhr

Ort: Ofenerdiek

KESS erziehen — Weniger Stress. Mehr Freude.

Donnerstags 07.03.2019 — 04.04.2019
09:00 bis 11:00 Uhr

Ort: KEB Oldenburg, Peterstr. 6

KESS — Abenteuer Pubertät

Donnerstags 06.06.2019 — 04.07.2019
20:00 bis 22:00 Uhr

Ort: KEB Oldenburg, Peterstr. 6

Weitere Termine sind für das 2. Halbjahr geplant.

Weitere Informationen:

www.kess-erziehen.de



Veranstalter und Anmeldung:

Katholische Erwachsenenbildung

Oldenburg e.V.

Anschrift: Peterstr. 6, 26121 Oldenburg

Telefon: (04 41) – 350 715 71

E-Mail: info@keb-ol.de oder über

www.keb-ol.de

Die KEB ist zertifiziert nach DIN EN ISO 90001


Katholische
Erwachsenenbildung
Oldenburg e.V.

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®



Für Eltern von Kindern ab 3 Jahren

in Oldenburg

1. Halbjahr 2019

Weniger Stress.
Mehr Freude.

Abenteuer
Pubertät

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

Weniger Stress.
Mehr Freude.

Der Elternkurs ist ein praxisorientierter Kurs für Erziehende von Kindern im Alter von 3 – 10 Jahren. Kess- erziehen vermittelt keine Erziehungsmethode, sondern eine Erziehungshaltung: der achtsame, respektvolle und konsequente Umgang miteinander wird gefördert. Sie werden dabei unterstützt, Ihre Kinder demokratisch-respektvoll zu erziehen.

Der standardisierte Kurs basiert auf der Individualpsychologie nach Alfred Adler, und den pädagogischen Ausführungen durch Rudolf Dreikurs. Er setzt bei konkreten Erziehungssituationen an. Es werden Handlungsperspektiven vermittelt, die Sie ausprobieren und fortentwickeln können. Impulse, Reflektionen, Übungen und Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der Inhalte:

- Kinder und ihre sozialen Grundbedürfnisse verstehen
- Entspannt erziehen
- Oasen für sich selbst entwickeln
- Grenzen respektvoll setzen
- Angemessen reagieren – Probleme lösen
- Ermutigung und logische Folgen anwenden
- Selbständigkeit fördern, Kooperation entwickeln



Abenteuer Pubertät

Der Elternkurs ist ein praxisorientierter Kurs für Erziehende von Jugendlichen im Alter von 11 – 16 Jahren.

Pubertät - das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Interessantes und Schönes neu zu entdecken. Beide Seiten werden ernst genommen – in einer Haltung die darauf vertraut: Wir werden bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen.

KESS erziehen - Abenteuer Pubertät

Unterstützt Mütter und Väter dabei,

- das positive Selbstwert- und Lebensgefühl ihres heranwachsenden Kindes zu fördern.
- Verhaltensweisen von Jugendlichen zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren.
- die Spannung zwischen Abgrenzung und gewünschter Gemeinschaft als Familie auszuhalten und kooperativ zu gestalten.
- Grenzen respektvoll zu setzen.
- die Entwicklung des Sohnes/der Tochter zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen zu fördern.



Erfolgreiche Grundhaltung in der Erziehung Pädagogischer Elternabend

Wodurch wird mein Kind mutiger und arbeitet mit?

An diesem Abend werden anhand anschaulicher Praxisbeispiele die Unterschiede zwischen Lob und Ermutigung aufgezeigt.

Außerdem wird das Zugehörigkeitsgefühl verständlich dargestellt und erfahrbar gemacht.

Referentin: Julia Schallehn; KESS-Kursleiterin

Termin: Mittwoch, 08.05.2018
20:00 bis 21:30 Uhr

Ort: KEB Oldenburg, Peterstr. 6

Gebühr: 5,00 € pro Person

