

## Neu bei der KEB

### Ein Tag durch die 5 Elemente

Vital und gesund schlemmen. Vom Frühstück bis zum Abendessen, ein genussvoller Tag durch die 5 Elemente Küche der traditionellen chinesischen Medizin. Couscous Mohn Frühstück, Früchte Kompott, Gemüse Curry, Linsensalat und einiges mehr lassen Sie sich überraschen.

Termin: 07.09.2017

Anmeldung: 0441 -350715-71

Ort: Schulküche, Paulusschule

### Life Kinetik - einfach genial

Life Kinetik ist eine neue Trainingsform, die das Gehirn mittels nicht alltäglichen, koordinativen, kognitiven und visuellen Aufgaben fördert - nach dem Prinzip: Bewegungen ausführen, während zugleich das Gehirn gefordert wird.

- Kinder werden kreativer
- Schüler werden konzentrierter
- Sportler werden leistungsfähiger
- Berufstätige werden stressresistenter

Life Kinetik ist eine Trainingsform mit nachhaltiger Wirkung.

Termine: 11.04.2018 und vom 18.04.2018 bis 23.05.2018, ab 18:30 Uhr

Anmeldung: 0441 -350715-71

Ort: KEB, Peterstr.6



## Veranstalter

### Katholische Erwachsenenbildung Oldenburg e.V.

Leitung: Olaf Kordecki

Peterstr. 6

26121 Oldenburg

Telefon:(04 41) – 350 715 -71 / -72

Fax: (04 41) – 350 715 79

E-Mail: info@keb-ol.de

Die KEB ist zertifiziert nach DIN EN ISO 90001

### Liebfrauenschule Oldenburg

Leitung: Norbert Steinkamp

Auguststraße 31,

26121 Oldenburg

Telefon: 0441-219860

E-Mail: direkton@liebfrauenschule.de



## Thematische Elternabende

für die

## Liebfrauenschule





Erziehung erfolgt immer nach festgelegten, bewussten oder unbewussten Werten und Normen, die die Erziehenden aus ihrer eigenen Kindheit in die Gegenwart transportiert haben.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen sich dieser Werte und Normen bewusst werden und ggf. über Modifizierungen nachdenken.

1. Lernmethoden: Lernen lernen

2. Cyber-Mobbing und Datenschutz

## Lernmethoden: Lernen lernen

Man ist ja motiviert, man möchte lernen, man möchte sich fortbilden. Doch leider gibt es zwei Probleme: Zum einen schweifen die Gedanken beim Lernen immer wieder ab, zum anderen findet sich am nächsten Tag vom Gelernten nur noch die Hälfte im Gehirn. Das ist ärgerlich – und vor allem unnötig: Denn Lernen kann man lernen!

Zum Beispiel in diesem Kursus, in dem wir uns mit Lernpsychologie auseinander setzen und effektive Lernmethoden für den Hausgebrauch aneignen.

**Ort:** Liebfauenschule , Aula  
Auguststr. 31  
26121 Oldenburg

**Termin:** Do. 28.09.2017, 19:30 Uhr

**Leiterin:** Tanja Cherri-Tarbiat

**Kursgebühr:** keine

## Cyber-Mobbing und Datenschutz

Kinder und Jugendliche nutzen immer früher und selbstverständlicher die digitalen Möglichkeiten über Messenger oder Chats zu kommunizieren, sich in sozialen Netzwerken darzustellen oder zu „ liken“ und zu teilen, was andere von sich zeigen. Heutzutage geht man nicht mehr online, man ist online.

Sie geben im Internet leicht sensible Daten preis - schnell sind Fotos eingestellt, die nicht für fremde Augen bestimmt sind. Die Folgen sind nicht abschätzbar und die Gefahr des Cybermobbings steigt.

**Ort:** Liebfauenschule , Aula  
Auguststr. 31  
26121 Oldenburg

**Termin:** Do. 19.10.2017, 19:30 Uhr

**Leiterin:** Tanja Cherri-Tarbiat

**Kursgebühr:** keine