

# Gesprächskreis

für Ehrenamtliche  
in caritativen und pastoralen Arbeitsfeldern



*Darmherz-ICH-keit*

Zwischen Nächstenliebe und Selbstfürsorge



# Gesprächskreis für Ehrenamtliche in der Caritasarbeit

In den sozialen Diensten von Kirche und Caritas leisten Freiwillige mit ihren Kompetenzen, Ressourcen und ihrer Lebenserfahrung einen wesentlichen Beitrag für mehr Barmherzigkeit und Halt in einer Gesellschaft, welche in den letzten Jahren von besonderen Herausforderungen und Krisen geprägt wurde.

Mit unserem Gesprächskreis möchten wir nun etwas zurück geben:

## Ein offenes Ohr sowie Raum für Austausch und Selbstfürsorge

Der Gesprächskreis ist offen für alle, die sich ehrenamtlich in der Caritasarbeit engagieren - egal ob im Verband, in der Kirchengemeinde oder im Caritasausschuss.

Monatliche Treffen

ab Oktober 2023

jeweils am 3. Donnerstag im Monat um 16.30 Uhr  
im Forum St. Peter, Peterstraße 22-26, Oldenburg

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Qualifizierte Begleitung

Die Treffen werden geleitet und moderiert von Elke Frommberger. Sie ist Pflegewissenschaftlerin sowie Familien- und Systemtherapeutin.

Anmeldung und Infos

Caritasverband Oldenburg-Ammerland e.V

Peterstraße 22-26, Oldenburg

Ansprechpartnerin: Anna Pfeiffer

Telefon: 0441 - 925450

Mail: [a.pfeiffer@caritas-ol.de](mailto:a.pfeiffer@caritas-ol.de)



**HAND IN HAND**  
FÜR NORDDEUTSCHLAND  
DER UKRAINE KRIEG UND DIE FOLGEN - WIR HELFEN MENSCHEN IN NOT.  
EINE NOCH AKTION GEMEINSAM MIT  
DIAKONIE, CARITAS UND DEN TAFELN IM NORDEN.

caritas



[www.caritas-ol.de/gemeindecaritas](http://www.caritas-ol.de/gemeindecaritas)